Spanking no BDSM: tirando as duvidas do BDSM Academy

Spanking talvez seja o fetiche sexual mais praticado pela humanidade, além de suas formas mais brandas não serem mal vistas pelo publico baunilha. Por outro lado, no BDSM esse fetiche se torna uma pratica intensa, tanto em sensações quanto em riscos que a acompanham. Apesar de ser uma pratica amplamente divulgada, muitas duvidas surgem sobre o spanking. Algumas delas serão respondidas para vocês:

1. Qual os riscos a curto e longo prazo em relação ao spanking nível hard?

Minimizar riscos é papel de todo praticante, sendo ele Top ou bottom. Por isso ambos devem estar atentos no momento da sessão, por maior que sejao prazer do ato. Spanking nivel hard normalmente envolve instrumentos que provocam ferimentos e também sangramentos, além dos hematomas. Os riscos imediatos incluem hemorragias, luxação, perda de mobilidade e dependendo do instrumento usado, até fraturas. A longo prazo os maiores problemas são infecções e inflamações relacionadas à má assepsia dos ferimentos.

2. Como lidar com as marcas que surgem?

As marcas são uma consenquencia natural de uma sessão de spank. Algumas somem antes do bottom sair do local da pratica, mas algumas podem durar semanas ou mesmo ser permanentes [cicatrizes]. E existem pessoas que preferem cada padrão diferente po diversos motivos. Caso seja a pessoa que não gosta de ter marcas em seu corpo, o melhor a se fazer é tratamento com remedios para desinflamar ou cicatrizar mais rapido, se tratar de hematomas deve usar gel ou outros produtos para desinchar a area atingida.

3. Qual o tempo de espera entre as sessões?

Tempo para a recuperação é algo necessario para o bottom que passa por um spanking. A maioria se recupera em questão de horas, mas os masoquistas que passam por uma sessão hard precisam de dias e dependendo da intensidade, até semanas no mesmo local onde receberam os golpes. Os corpos têm tempos diferentes de recuperação, então é sempre sensato dar tempo ao corpo para recuperação plena para quem teve a primeira sessão hard. Conforme a adapção e ganho de resistencia, o tempo de espera pode diminuir.

Proibida a reprodução deste material sem autorização prévia ou para fins comerciais, seja total ou parcialmente.